



AIKIDO

IN BURGHAUSEN

Praktiziert wird die Technik des TAKEMUSU AIKI, dem traditionellen Aikido, nach den Lehren des Begründers Morihei Ueshiba, Iwama, Japan, die durch den Großmeister Morihiro Saito, 9. Dan, im Iwama-Dojo bewahrt werden.

Es wird das gesamte System des Aikido gelehrt:

- **Aiki Taiso**

- Bewegungskoordination (Vorübungen)
- Atmungsschulung
- Fallschule

- **Basistechniken**

- Wurftechniken
- Bodentechniken

- **Bewegungstechniken**

- **Waffentechniken**

- Stock und Schwert
- Kata (Technikübungen)
- Partnerübungen

Es finden keine Wettkämpfe statt, weil Aikidoka eine Auseinandersetzung nie als Aggressor beginnen, sondern nur vorausschauend die Aggression des Angreifers nutzen und lenken. Aikido ist die ideale Selbstverteidigungskunst auch für Frauen.

Information und Anmeldung

Ingrid Stawarsch Hans Reinmiedl
Schwarzenhub 43 ½ Lindenstraße 18
84508 Burgkirchen 84558 Kirchweidach
Tel.: 08679/81385 Tel.: 08623/7028

www.aikido-burghausen.de

Trainingszeiten

Montag
17.30 - 19.00 Uhr Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahre)
19.00 - 20.30 Uhr Erwachsene

Mittwoch
19.00 - 20.30 Uhr Erwachsene

Ort

Turnhalle der Johannes-Hess-Schule
Robert-Koch-Straße 14
84489 Burghausen
(Eingang Rot-Kreuz-Heim, Hauserbauernstraße)

- **Einstieg jederzeit möglich**

- **Lockere Trainingsbekleidung genügt anfangs**

*„Der Mensch besteht aus Körper und Geist,
und der Geist ist wie ein blanker Spiegel.*

Der Körper lässt den Geist trüb werden.

Aikido entstaubt den Körper.“

Morihei Ueshiba, Aikido-Begründer

Copyright by Aikido Burghausen e. V.



AIKIDO

IN BURGHAUSEN

A
I
K
I
D
O



BURGHAUSEN e. V.

Weg der Harmonie von Geist und Körper